

## Misvattingen onder Belgische vrouwen over menopauze en zijn behandelingen

*Hoewel een natuurlijke fase in het leven, is menopauze nog een te weinig gekend onderwerp in België. Dat resulteert uit een enquête bij ongeveer 700 Belgische vrouwen in de menopauze, uitgevoerd door Abbott en de Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM).*

*3 op 5 Belgische vrouwen (61%) percipieert de menopauze als een tijdelijke fase terwijl deze maar liefst een derde van het leven kan beslaan.*

*Bijna 4 op 5 vrouwen (77%) ervaart last van symptomen die hun levenskwaliteit bedreigen.*

**Brussel, 23 september 2014** – De menopauze is het onomkeerbaar stilvallen van de werking van de eierstokken en het bijgevolg definitieve einde van de vruchtbare periode. De symptomen zijn zowel fysisch als psychisch en kunnen werkelijk belemmerend zijn. Opvliegers, nachtelijke transpiratie, duizeligheid, problemen aan de urinewegen, osteoporose, libidoverlies, angst, depressieve stemming, slaap- of concentratieproblemen zijn enkele van de uiteenlopende symptomen die de levenskwaliteit van een menopauzale vrouw mogelijk negatief kunnen beïnvloeden. Als onderdeel van hun internationaal *Women First™*-programma, dat de kennis over gynaecologische gezondheidszorg promoot, werkte Abbott, het wereldwijd bedrijf in de gezondheidszorg, samen met de **Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM)**, een wetenschappelijke non-profitorganisatie bestaande uit Belgische experts inzake gynaecologie, om een enquête af te nemen onder Belgische vrouwen. Het doel was om vrouwen in de menopauze beter te begrijpen, alsook te sensibiliseren voor de voornaamste symptomen en de belangrijke rol voor gynaecologen inzake advies en informatieverstrekking over een mogelijke behandeling.

### Misvattingen over menopauze: veel vrouwen denken dat het slechts een korte fase is

De enquête toont weliswaar aan dat 98% van de Belgische vrouwen welbekend zijn met de term 'menopauze', maar toch komt ook een ander opmerkelijk feit naar voren: 61% van de respondenten meent dat de menopauze een korte voorbijgaande fase is, terwijl deze periode meer dan 30 jaar van een leven kan uitmaken. Opvallend genoeg denkt 44% van de ondervraagde vrouwen dat de menopauze slechts 3 tot 5 jaar duurt, terwijl 17% meent dat het een tijdspanne betreft van slechts 1 of 2 jaar. Als we de statistieken op regionaal vlak bekijken, zien we dat veel meer vrouwen in Vlaanderen (68%) de menopauze percipiëren als een tijdelijke periode dan in Wallonië (51%).

Bij het definiëren van de fysieke symptomen vermeldde meer dan de helft van de ondervraagden (54%) dat de menopauze inhoudt dat de menstruatie uitblijft, terwijl slechts 15% van hen het associeert met opvliegers.



Bovendien lijken naast dit perceptieprobleem ook negatieve vooroordelen te bestaan ten opzichte van hormoonbehandelingen, die nochtans de invloed van de vele symptomen kunnen beperken en zelfs wegnemen. Terwijl er tegenwoordig nieuw wetenschappelijk onderzoek en discussies bestaan over hormoonsubstitutiebehandeling, kunnen talrijke vrouwen toch terughoudend zijn om een behandeling te zoeken voor de symptomen van de menopauze, en verkiezen ze vaak in plaats daarvan om er zelf of via andere niet-medische manieren mee om te gaan. Die andere manieren omvatten relaxatie, een dieet met soja-eiwitten, accupunctuur en voldoende lichaamsbeweging.

Niettegenstaande dat 82% van de ondervraagde vrouwen bewust is van het feit dat er behandelingen bestaan die hun klachten kunnen verlichten, verklaart bijna 1 op 2 van deze vrouwen (46%) geen actie ondernomen te hebben wanneer ze een langdurige amenorroe vaststelden (het uitblijven van de menstruatie voor een periode langer dan 3 maanden).

*"Hormoonsubstitutie therapie is een mogelijke behandeling voor vrouwen in de menopauze, maar tevens een van de meest doeltreffende behandelingen tegen opvliegers. Het helpt eveneens botverlies voorkomen, alsook fractures van de wervelkolom en/of de heup, die doorgaans geassocieerd worden met de menopauze",* zegt Herman Depypere, vicevoorzitter van de Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM). *"Daarenboven is het in de eerste plaats noodzakelijk om de levensstijl aan te passen door aan lichaamsbeweging te doen, niet te roken en de alcoholconsumptie te beperken. Vaak is ook calcium- en/of vitamine D-suppletie noodzakelijk".*

### **Hinderlijke symptomen van de menopauze**

De symptomen veroorzaakt door de menopauze kunnen het dagelijks leven van miljoenen vrouwen verstoren. Volgens de Abbott-BVM-enquête maakt 41% gewag van een negatieve impact op hun fysieke capaciteiten (waarvan 8% zeer negatief) en 38% van een negatieve impact op hun uiterlijk (waarvan 10% zeer negatief). Deze vrouwen ervaren zeer dikwijls grote vermoeidheid, spier- en/of gewrichtspijnen en lijden aan nachtelijk zweetbuien of slapeloosheid. Bovenop het grote ongemak in het dagelijkse leven kunnen deze symptomen tevens een obstakel vormen in het professionele leven van de vrouw. Tegelijkertijd wordt ook het seksueel leven overhoop gehaald, aangezien 30% van de respondenten een verminderd libido heeft, terwijl 1 vrouw op 4 vaginale droogheid vermeldt. In het algemeen rapporteert 1 op 3 van de ondervraagde vrouwen (33%) een negatieve impact op dit specifieke aspect van hun leven (waarvan 10% zeer negatief).

*"Door middel van deze enquête over menopauze, uitgevoerd samen met de BVM, hoopt Abbott vrouwen beter te informeren over hun gezondheid en bovenal hun levenskwaliteit te verbeteren dankzij toegankelijke medische informatie. Eigenlijk vormt deze enquête een uitstekend voorbeeld van het bestaande programma bij Abbott, genaamd Women First™ waarin gesensibiliseerd wordt voor gynaecologische gezondheidszorg voor vrouwen wereldwijd",* zegt Yves Brigode, General Manager, Abbott Benelux. *"Door vrouwen te sensibiliseren en ook de mogelijkheid te geven om hun menopauzale symptomen te bespreken met hun gezondheidsspecialist, helpen we ze verder naar een gezonder en voller leven. Zo krijgen ze ook de opportuniteit om andere onderwerpen aan te brengen alsook mogelijke opsporing te verkrijgen om de kans op een lang en kwaliteitsvol leven te verhogen".*

**Over de Belgische Vereniging voor Menopauze (BVM):**

Opgericht in 2002 is de Belgische Vereniging voor Menopauze de belangrijkste wetenschappelijke non-profitorganisatie gewijd aan de bevordering van het begrip van de menopauze en gerelateerde onderwerpen. Deze vereniging streeft eerst en vooral naar de verbetering van de gezondheid van vrouwen van veertig jaar en meer.

Meer informatie over de Belgische Vereniging voor Menopauze op <http://menopausesociety.be>.

**Over Abbott:**

Abbott is een wereldwijd bedrijf in de gezondheidszorg, gewijd aan de verbetering van het welzijn via de ontwikkeling van een breed gamma aan gezondheidsproducten en -technologieën. Met toonaangevende, wetenschappelijke oplossingen inzake diagnostische, medische apparatuur, voedingsproducten, en generische geneesmiddelen, is Abbott mensen van dienst in meer dan 150 landen en telt het wereldwijd ongeveer 69.000 werknemers.

In België heeft Abbott 220 werknemers tewerkgesteld in de farmaceutica, diagnostiek en diabeteszorg. Meer informatie op [www.abbott.com](http://www.abbott.com) of [www.abbott.be](http://www.abbott.be) en volg ons op Twitter @AbbottNews.

**Over Abbott's Women First™-programma:**

Het Women First™-programma werd door Abbott gelanceerd in 2013 en streeft naar de sensibilisering voor en de promotie van de diagnose alsook de behandeling van gynaecologische condities, waaronder menopauze. Dit initiatief biedt opleidings- en trainingsmogelijkheden aan professionelen in de gezondheidszorg wereldwijd, om de kennis en het inzicht in gynaecologische gezondheidszorg in hun respectievelijke landen te verbeteren. Zo kunnen vrouwelijke patiënten hun leven ten volle leven.

**Voor meer informatie:**

**Vademecom :**

Florence Burhin  
Vademecom  
T: +32 2 269 50 21  
M: +32 498 85 48 82  
E-mail: [fb@vademecom.be](mailto:fb@vademecom.be)